

# RPS

ACADEMIES

# GOLF



WE MAKE CHAMPIONS

# GOLF

## **BIENVENIDOS A LAS ACADEMIAS RPS DONDE LA EXCELENCIA SE UNE A LA AMBICIÓN**

En las Academias RPS, nos dedicamos a forjar el futuro de los jóvenes atletas a través de una institución de alto rendimiento construida sobre tres pilares fundamentales: La excelencia académica, intelectual y deportiva.

Guiados por el liderazgo visionario de Deepu Talla y la experta dirección del renombrado entrenador Gabe Jaramillo, RPS Academies se erige como un faro de excelencia en la educación y el deporte de alta competencia. Nos comprometemos a establecer una academia de estilo boutique donde las aspiraciones de cada estudiante no solo se priorizan, sino que se adoptan como propias. Nuestro equipo excepcional de entrenadores, educadores y profesores trabaja incansablemente para alcanzar metas claras y definidas, fomentando un entorno donde el éxito es una búsqueda diaria.



# MAKING CHAMPIONS

En RPS Academies, creemos en la formación de campeones dentro y fuera del campo. Nuestra dedicación al alto rendimiento, junto con un enfoque personalizado de la educación, asegura que cada estudiante está equipado con las herramientas que necesitan para sobresalir en su deporte, sus académicos, y sus vidas.



# COACHING

## NUESTRO CUERPO TÉCNICO

Nuestros entrenadores están altamente capacitados, certificados y plenamente comprometidos con el desarrollo integral de cada estudiante-atleta. A menudo dedican tiempo extra al amanecer durante los torneos o se quedan hasta altas horas de la noche revisando swings y estadísticas. Al haber competido al mas alto nivel, nuestros entrenadores aportan una experiencia inestimable en la biomecánica del swing y gestión de campos. Aunque todo el mundo enseña el swing, pocos se centran en la táctica y la estrategia del juego. Este enfoque integral único nos permite ayudar a nuestros atletas a reducir sus hándicaps y mejorar constantemente su rendimiento.



DIRECTOR

## RJ SCHEBEL

Nacido y criado en South Bend, Indiana, RJ ha dedicado los últimos 12 años a desarrollar estudiantes en academias de golf de alto nivel en todo el mundo. RJ es un entrenador certificado Bodi Tracks Nivel 4, comprendiendo la importancia de un enfoque holístico para el desarrollo del jugador, enfocándose en el movimiento eficiente del cuerpo mientras minimiza el riesgo de lesiones.

“Como entrenador de golf de alto rendimiento con

más de una década de experiencia, he desarrollado un enfoque único para liberar el potencial de los estudiantes. Maximizo su talento asegurándome de que no sólo alcancen, sino que mantengan constantemente el máximo rendimiento dentro y fuera del campo de golf. Me apasiona ayudar a mis alumnos”.

Los estudiantes de RJ han competido en todos los niveles, participando en giras nacionales e internacionales y desde universitarios hasta profesionales.



DIRECTOR

# CLIVE MCANN

Clive comenzó su carrera profesional en los prestigiosos circuitos Florida Space Coast, TC Jordan, Tear Drop y Tommy Armour. Tras varios años en ese circuito, McCann dio el salto a las ligas mayores, compitiendo en el European Tour, sancionado por la PGA de Sudáfrica, y en el South American PGA Tour. Durante once años, Clive combinó su participación en estos circuitos con su labor como instructor en el negocio familiar. Siempre supo que su verdadera pasión y vocación era la enseñanza. Clive se dedicó a ser entrenador en las escuelas de Phil Ritson's Golf Your Way en Orlando, Florida, donde obtuvo el estatus de Master Instructor y Classic Master Biomechanics. En Phil Ritson, Clive dirigió la expansión internacional de la compañía para Samsung en Corea del Sur y fue el Director de apertura en Japon, de la Japan Tour Players Academy en Tokio. A lo largo de su carrera, Clive ha sido Entrenador Jefe de la Academia de Golf Gary Gilchrist y Director/Entrenador Jefe de la PGSA

en Corea del Sur. También se desempeñó como Jefe de Instrucción de la JPGA en Hilton Head y posteriormente como Director/Entrenador Jefe de la JPGA en el Orange County National de Orlando, Florida.

Clive ha ayudado a numerosos jugadores en la USPGA, LPGA, Korn Ferry, KPGA, KLPGA, EPGA, JPGA, CPGA, SAPGA, Mackenzie Tour, Asian Tour y China Tour.

Únete a nosotros en RPS Academies y forma parte de una comunidad donde la excelencia no es sólo un objetivo, sino una forma de vida.



# PROGRAMA A TIEMPO COMPLETO

## Programas con Internado y sin Internado

Nuestras sesiones de práctica de cuatro horas se adaptan semanalmente a cada estudiante, siguiendo un calendario de periodización que alterna entre semanas de competición y semanas técnicas. Esto permite un enfoque más personalizado del desarrollo. Estas sesiones permiten a nuestros entrenadores crear planes de entrenamiento personalizados, centrados en las necesidades específicas de cada alumno para esa semana.

## Periodización

La periodización escrita para golfistas de alto rendimiento es esencial para optimizar el entrenamiento y alcanzar el máximo rendimiento. Este proceso de planificación sistemática consiste en dividir el año de entrenamiento en fases específicas, cada una de ellas con objetivos y actividades específicos. La periodización ayuda a equilibrar el desarrollo de habilidades, el acondicionamiento físico y la recuperación, evitando el agotamiento y el sobreentrenamiento. Incluye macrociclos para la planificación a largo plazo, mesociclos para el enfoque a medio plazo y microciclos para los programas semanales o diarios. Al adaptar la intensidad y el volumen del entrenamiento, los golfistas pueden mejorar progresivamente sus habilidades técnicas, su forma física y su resistencia mental. La periodización estructurada garantiza que los golfistas de alto rendimiento alcancen su punto álgido en momentos cruciales, como los grandes torneos, y mantengan un nivel de juego constante durante toda la temporada.

Todos nuestros entrenadores de alto rendimiento están certificados en nuestro sistema y metodología respaldados por expertos.

## Estrategia cognitiva en el campo

Tenemos la oportunidad de jugar en el campo cinco días a la semana, lo que nos permite concentrarnos en el arte del golf y la puntuación. Nuestro enfoque incluye estrategia en el campo, rutinas mentales, como abordar cada golpe, toma de decisiones y selección de golpes situacionales.

## Ejercicios personalizados

Damos prioridad al desarrollo continuo de cada estudiante. Cada estudiante recibe un plan de técnica personal o tarjeta de ejercicios, que describe los objetivos específicos de la técnica, junto con ejercicios personalizados. Este enfoque ayuda a los estudiantes a mantenerse en el camino de su desarrollo.

## Enfoque en la competición

Somos una de las pocas academias que hacen hincapié en la competición diaria. Los estudiantes compiten en el campo contra otros, cinco días a la semana. Además, organizamos competiciones de 18 hoyos todos los sábados. Esta competencia regular ayuda a los estudiantes a desarrollar su ventaja competitiva, crear una zona de confort en entornos competitivos, y perfeccionar sus habilidades bajo presión.



### **ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO**

Nuestro enfoque sistemático abarca todos los fundamentos del rendimiento, incluyendo resistencia, fuerza, potencia, velocidad, equilibrio, coordinación, agilidad, flexibilidad, movilidad y nutrición.

### **EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO**

Todos los estudiantes son evaluados diaria, semanal y mensualmente sobre su progreso, incluyendo objetivos técnicos, rendimiento en torneos y desarrollo mental. Nuestras evaluaciones incluyen análisis de video constante, preparación mental antes y después del torneo, informes previos al torneo, y estadísticas y evaluaciones posteriores al torneo. Proporcionamos un entorno estructurado para ayudar a todos los estudiantes a alcanzar sus objetivos y medir su progreso.

Entendemos que los verdaderos indicadores del progreso de los alumnos -ya sean biomecánicos, tácticos, mentales o físicos- sólo pueden medirse con precisión bajo la presión de la competición. Nuestros jóvenes atletas tienen la clara ventaja de participar en estos torneos, lo que nos permite seguir de cerca su rendimiento en el campo durante estos momentos de alta presión.

### **EVALUACIÓN FÍSICA Y DE LESIONES (TPI)**

Nuestros preparadores físicos evalúan las habilidades físicas de cada estudiante para entender sus fortalezas y abordar sus limitaciones, ayudando a su desarrollo general como atletas.

### **EVALUACIÓN DEL EQUIPAMIENTO**

Los entrenadores evalúan el equipamiento actual de los estudiantes para asegurarse de que sus palos están correctamente ajustados, optimizando su rendimiento.

### **APLICACIÓN DE ENTRENAMIENTO COACH NOW**

Cada estudiante recibe un espacio de entrenamiento dedicado Coach Now donde los entrenadores proporcionan videos de swing, evaluaciones de postura, análisis de agarre y ejercicios personalizados.



## ANÁLISIS TRACKMAN

Utilizando TrackMan al principio del proceso de entrenamiento ayuda a establecer puntos de referencia para la mejora, incluyendo la velocidad del swing, ángulo de ataque, dirección del swing, y yardas totales.

## ANÁLISIS COMPLETO DEL SWING

El software de análisis de vídeo se utiliza para evaluar el swing completo actual de cada estudiante antes de hacer cualquier sugerencia o ajuste.

## DESARROLLO DEL JUEGO CORTO

El juego corto en el golf, que abarca el chipping, el pitching y el putting, es vital para reducir la puntuación y lograr el éxito en el campo. El dominio del juego corto requiere precisión, toque y una técnica depurada, lo que permite a los jugadores recorrer los greens y recuperarse de posiciones difíciles con eficacia. Practicar el juego corto mejora la capacidad del golfista para controlar la bola, realizar golpes precisos y manejar distintas posiciones y condiciones. La excelencia en el juego corto a menudo determina el resultado de una ronda, por lo que es un componente crítico para cualquier golfista que quiera mejorar su rendimiento y conseguir una puntuación consistente. Por eso ponemos mucho énfasis entrenando todos los aspectos del juego corto.

## OPTIMIZACIÓN DEL GOLPE

Los estudiantes utilizan nuestro simulador de putt para obtener una representación visual de su golpe de putt. Este análisis incluye la cara del putter, la trayectoria, el tempo y el contacto.





## EVALUACIÓN EN EL CAMPO

La estrategia y la táctica en el golf son esenciales para maximizar el rendimiento y lograr un éxito constante. La gestión eficaz del campo implica planificar cada golpe teniendo en cuenta el trazado del campo, las condiciones del viento y los puntos fuertes y débiles personales. El juego estratégico incluye seleccionar los palos adecuados, elegir la colocación óptima de los golpes y saber cuándo arriesgarse o jugar de forma conservadora. Las decisiones tácticas, como sortear los obstáculos y leer los greens con precisión, pueden influir significativamente en la puntuación de un golfista. Desarrollar una estrategia sólida y emplear tácticas inteligentes permite a los golfistas tomar decisiones informadas, minimizar los errores y aprovechar las oportunidades de puntuación, lo que en última instancia conduce a un mejor rendimiento general.

## JUEGO MENTAL

El aspecto mental del golf es crucial, y a menudo distingue a los buenos jugadores de los grandes. El golf exige no sólo destreza física, sino también una inmensa fortaleza mental, concentración y resistencia. Los jugadores deben controlar sus emociones, mantener la concentración durante largos periodos de tiempo y tomar decisiones estratégicas bajo presión. La visualización, el pensamiento positivo y una rutina mental sólida pueden mejorar el rendimiento, ayudando a los golfistas a superar los retos y a recuperarse de los contratiempos. Dominar el juego mental es esencial para ser constante y alcanzar el máximo rendimiento en el golf.



# HORARIO COMPLETO

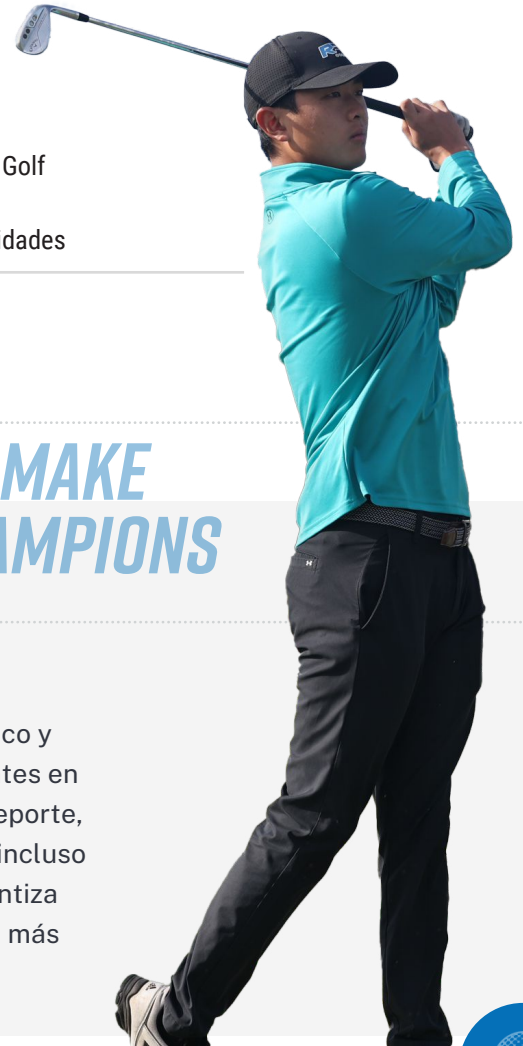
Lunes a Viernes	Sábado
7:00am Desayuno	<b>Opción 1:</b>
7:30am - 12:00pm Escuela	8:00am - 10:00am Entrenamiento
12:00pm - 12:45pm Almuerzo	En las horas de la tarde tienen un Programa de Actividades
1:00pm - 5:00pm Entrenamiento de Golf	<b>OPCIÓN 2</b> Torneos
5:00pm - 6:00pm Fitness	



# PROGRAMA SEMANAL Y CAMPAMENTOS

Las Academias RPS ofrecen opciones de entrenamiento y actividades sin igual, para estudiantes que prefieran visitarnos por espacios cortos de tiempo, Nosotros tenemos unas de las instalaciones y programas de campamentos de entrenamiento más elaborados del mundo. Los estudiantes son entrenados por los mismos entrenadores expertos utilizando la misma metodología probada que nuestro programa a tiempo completo. Los estudiantes visitantes se integran perfectamente en nuestros programas regulares durante todo el año. Abiertas 365 días al año, las Academias RPS permiten a los estudiantes continuar su formación en cualquier momento. Ya sea durante una semana, dos semanas o un verano entero, tenemos opciones que se adaptan a sus necesidades. Disponemos de opciones con y sin internado. Ofrecemos campamentos de verano, campamentos de vacaciones, campamentos de precompetición y campamentos intensivos semanales diseñados para llevar a los atletas al siguiente nivel. Elige la opción que mejor se adapte a ti y nosotros nos encargamos del resto.

Lunes a Viernes	Sábado
7:00am Desayuno	<b>Opción 1:</b>
9:30am - 12:00pm Entrenamiento de Golf	7:00am Desayuno
12:00pm - 1:00pm Almuerzo	8:00am - 1:00pm Entrenamiento de Golf
1:00pm - 3:00pm Entrenamiento de Golf	2:00pm - 6:00pm Programa de actividades
4:00pm - 5:00pm Fitness	<b>OPCIÓN 2</b> Torneos
6:00pm - 7:00pm Cena	
7:00pm - 9:00pm Programa de actividades	



WE MAKE  
CHAMPIONS

## PROGRAMA DE IDIOMAS

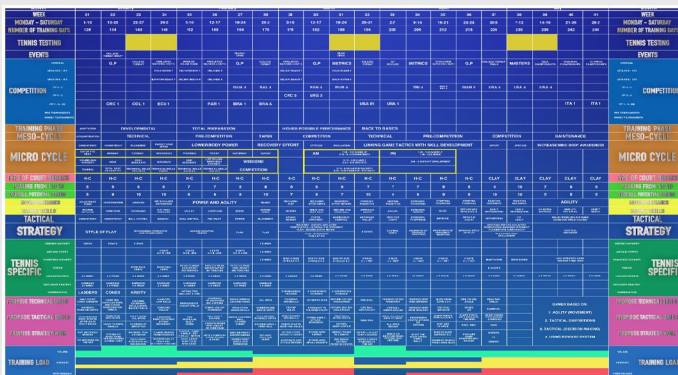
Nuestro Programa de Idiomas está diseñado para desarrollar las destrezas de comprensión auditiva, lectura, conversación y escritura en un tiempo extraordinariamente corto. Aprovechando nuestro entorno de formación único y nuestros métodos de evaluación personalizados, sumergimos a los estudiantes en el uso real del idioma en todo el campus. Practican inglés mientras hacen deporte, en el restaurante, mientras navegan o practican paddleboard en la playa, e incluso durante las actuaciones nocturnas en el teatro principal. Este enfoque garantiza más práctica, compromiso con más gente, aprendizaje mejorado y, lo que es más importante, más diversión.



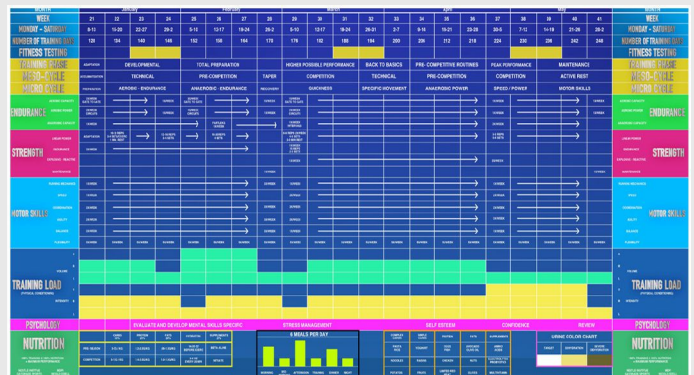
# PERIODIZACIÓN

Empleamos un Currículo de Desarrollo y un Método de Periodización especializados y probados para maximizar el rendimiento deportivo. Este método divide el programa general en periodos específicos y distintos, facilitando mejoras paso a paso mes a mes y año a año. Comenzando con los objetivos a largo plazo de cada estudiante, trabajamos hacia atrás hasta el presente, asegurando la eficiencia del desarrollo. Nuestro método promueve mejoras significativas en el menor tiempo posible a la vez que previene lesiones y mantiene a los estudiantes mental y físicamente frescos.

## GOLF-SPECIFIC TRAINING



## PHYSICAL & MENTAL CONDITIONING / NUTRITION



Nuestro método de periodización incluye pruebas de golf, planificación/programación de competiciones, fases de entrenamiento, desarrollo técnico, entrenamiento estratégico/táctico y entrenamiento en múltiples superficies. Se centra en la nutrición, el acondicionamiento físico y mental, la resistencia, la fuerza, las habilidades motoras, la carga de entrenamiento, la velocidad, la agilidad, el equilibrio, la flexibilidad, la mecánica de carrera, la potencia aeróbica, la potencia anaeróbica y la capacidad anaeróbica.

Este método se adapta a las diversas necesidades, objetivos y niveles de los jugadores, desde los principiantes hasta los atletas profesionales. Se divide en tres ciclos: el Macro ciclo (plan a largo plazo), el Mezzociclo (planificación a corto plazo alineada con el Macro ciclo) y el Micro ciclo (sesiones de entrenamiento fundamentales organizadas en función de las respuestas biológicas del atleta).

Todos nuestros entrenadores de alto rendimiento están certificados en nuestro sistema y metodología respaldados por expertos.



# PREPARACIÓN FÍSICA

## (RENDIMIENTO)

El Programa de Rendimiento RPS está dirigido por entrenadores expertos en rendimiento de golf con amplia experiencia en el desarrollo de atletas de élite. Eleve su juego y alcance todo su potencial con nuestro programa de rendimiento de élite.

### Entrenamiento para aumentar la velocidad del swing

La velocidad de swing es crucial para lograr golpes de larga distancia, un aspecto clave del juego moderno. Esta velocidad se origina en las extremidades inferiores y el núcleo, transfiriendo energía a través de los hombros, brazos, muñecas y manos, todo ello sincronizado con el ritmo y el tempo adecuados. Alcanzar este nivel de rendimiento requiere un programa integral de acondicionamiento físico dirigido por expertos.

### Entrenamiento de la agilidad y balance

El entrenamiento de la agilidad mejora el control corporal, lo que permite a los deportistas dirigir sus golpes con precisión y eficacia manteniendo el equilibrio, la fuerza y la velocidad. Nuestro objetivo es mejorar la coordinación física general y el equilibrio, garantizando que los jugadores puedan mantener una postura adecuada desde el principio hasta el final del swing sin perder estabilidad.

### Entrenamiento de la agilidad y balance

La evaluación continua y el seguimiento del progreso son características clave de nuestro programa. Esto permite realizar ajustes personalizados y mejoras basadas en la información sobre el rendimiento.

### Entrenamiento de fuerza

En el pasado, los ejercicios de fuerza se consideraban contraproducentes para el golf. Sin embargo, este mito ha sido desmentido y hoy en día todos los profesionales realizan ejercicios funcionales. Estos ejercicios no sólo mejoran la fuerza en sus swings sino que, lo que es más importante, ayudan a prevenir lesiones. Por lo tanto, el entrenamiento físico muscular basado en ejercicios funcionales es esencial para nuestros deportistas.

### Acondicionamiento y resistencia

La capacidad aeróbica es crucial para jugar al golf a un alto nivel competitivo, ya que mejora la resistencia general. Los golfistas con una alta capacidad aeróbica pueden mantener un rendimiento máximo durante toda la ronda, que puede durar varias horas. La mejora de la capacidad aeróbica también contribuye a una recuperación más rápida entre golpes y rondas, reduce la fatiga y ayuda a mantener la concentración y el enfoque mental. Esta resistencia es esencial para soportar las exigencias físicas y mentales del golf de competición, lo que en última instancia se traduce en una mayor regularidad y rendimiento en el campo.



# PLATAFORMAS COMPETITIVAS

En las Academias RPS, creemos que la competición es la base del desarrollo del alto rendimiento. Competimos cada día porque cuanto más compites, más aprendes y mejor rindes.

Utilizamos una combinación de plataformas competitivas para maximizar los resultados:

- Asociación Americana de Golf Junior (AJGA)
- Florida Junior Golf Tour (FJT)
- Hurricane Junior Golf Tour (HJGT)
- PGA del Sur de Florida (SFPGA)



# ACADÉMICOS

## PROCESO DE ADMISIÓN - CAMINO A LA GRADUACIÓN

- PASO 1: PROGRAMAR UNA REUNIÓN CON LOS ESPECIALISTAS EN ADMISIONES
- PASO 2: PRESENTAR SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN
- PASO 3: PROCESO DE REVISIÓN Y APROBACIÓN DE LA SOLICITUD
- PASO 4: REVISIÓN DE TRANSCRIPCIÓN
- PASO 5: SOLICITUD DE MÁS INFORMACIÓN (SI ES NECESARIO)
- PASO 6: ACEPTACIÓN
- PASO 7: CREACIÓN DEL PLAN ACADÉMICO (CRONOGRAMA DE CURSOS HASTA LA GRADUACIÓN)
- PASO 8: VALIDACIÓN DEL PLAN ACADÉMICO
- PASO 9: INICIO DE CLASES
- PASO 10: GRADUACIÓN



# VIDA ESTUDIANTIL

En RPS Academies, ofrecemos algo más que un programa de golf de primera clase. Experimente una oportunidad excepcional para elevar su juego mientras disfruta de un verano lleno de actividades atractivas. Nuestro programa proporciona un horario estructurado y supervisado con actividades tanto dentro como fuera de las instalaciones. Explore y disfrute de las atracciones de Florida, como Islands of Adventure, Disney World, Universal Studios y nuestras hermosas playas.

Nuestra academia cerrada con seguridad las 24 horas subraya nuestro compromiso con la seguridad de nuestros jóvenes atletas. Este entorno seguro garantiza que los estudiantes puedan centrarse en su desarrollo sin distracciones, proporcionando tranquilidad a los padres y un espacio próspero para que los estudiantes sobresalgan en su deporte y crecimiento personal.





# COSAS A SABER

---

## **DURACIÓN MÍNIMA DE UNA RESERVA:**

La duración mínima de una reserva es de una semana, siendo la reserva media de dos a tres semanas.

## **DURACIÓN ÓPTIMA:**

Recomendamos a los atletas que participen en nuestro campamento de verano de dos a tres semanas para maximizar los beneficios de su estancia.

## **DURACIÓN ÓPTIMA:**

Nuestras instalaciones de internado están situadas en el centro del campus, lo que garantiza un fácil acceso a todos los servicios y actividades.

## **DÍA DE LLEGADA RECOMENDADO:**

Sugerimos llegar un domingo y salir un sábado. Aunque los estudiantes tienen la flexibilidad de llegar en otros días, las llegadas en domingo son muy recomendables para aprovechar la orientación celebrada ese día, con el programa que comienza oficialmente el lunes a las 8 am.

## **SERVICIO DE LAVANDERÍA:**

RPS Academies proporciona servicio de lavandería dos veces por semana. A su llegada, cada estudiante recibe una bolsa de lavandería. Pueden colocar su colada en la bolsa y dejarla frente a la entrada de su habitación para que el equipo la recoja y devuelva en un plazo de 24 horas.



# COSAS A SABER

## TRANSPORTE AL AEROPUERTO

Para realizar reservas, envíe un correo electrónico a los servicios para estudiantes o incluya los detalles de su vuelo en los formularios de inscripción. Un miembro del equipo de servicios estudiantiles confirmará su reserva.

## TORNEOS

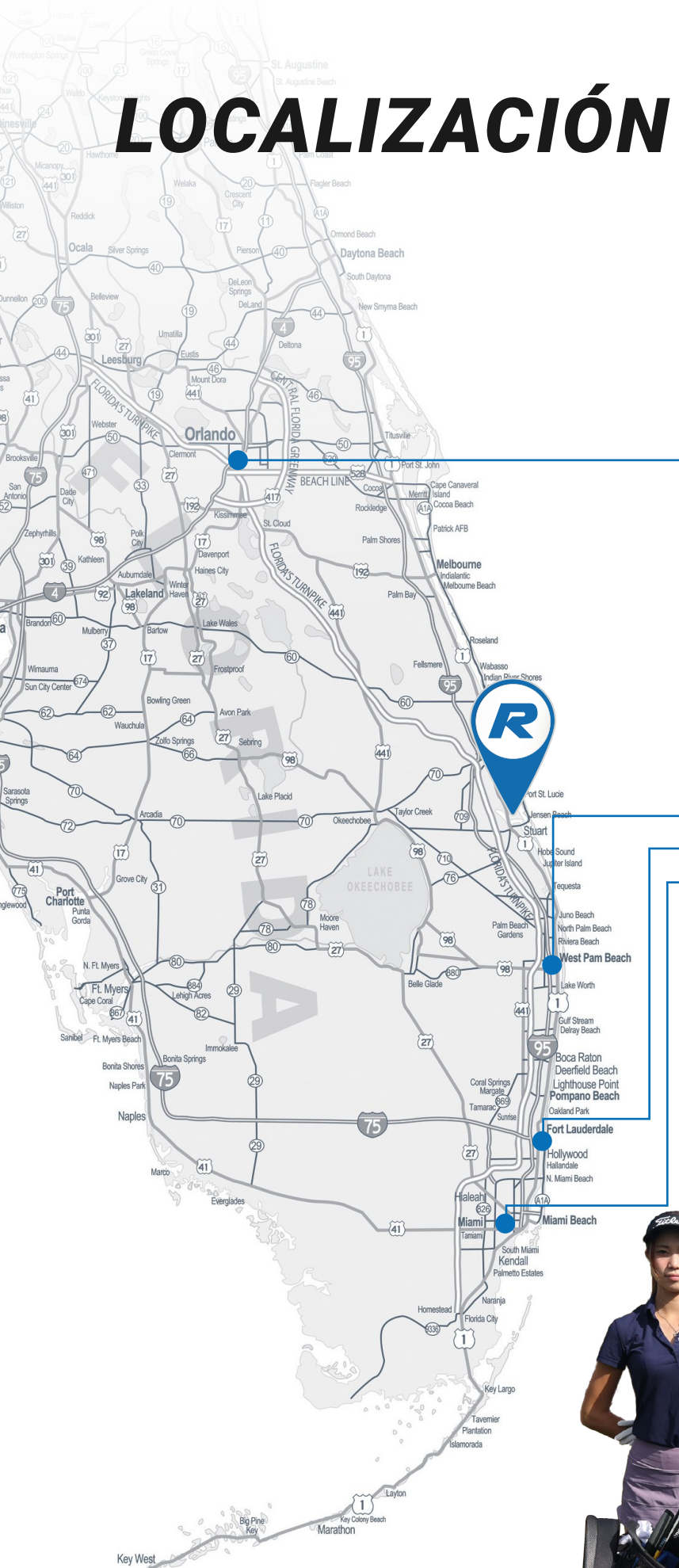
Póngase en contacto con nosotros para obtener más información sobre nuestra plataforma competitiva y el calendario de los próximos eventos competitivos.

## QUÉ COSAS RECOMENDAMOS TRAER

- Calzado deportivo adecuado (2 pares)
- Calcetines (10 pares)
- Camisetas (12)
- Pantalones cortos (10)
- Cuerda de saltar
- Banda elástica
- Botella de agua
- Protector solar
- Gafas de sol
- Bañador
- Toalla
- Visera/Sombrero



# LOCALIZACIÓN



RPS Academies se encuentra en la costa este de Florida, en la ciudad de Port St. Lucie. Convenientemente situado entre Miami y Orlando, la academia está a sólo 45 minutos en coche del aeropuerto de West Palm Beach.

## RPS ACADEMIES

4500 SE Pine Valley St.  
Port Saint Lucie, Florida 34952  
USA

## AEROPUERTOS MÁS CERCANOS

West Palm Beach: 45 minutos en coche  
Miami: 2 horas en coche  
Orlando: 2 horas en coche  
Fort Lauderdale: 1 hora y 45 minutos en coche

## FOR MORE INFORMATION

[info@rpsacademies.com](mailto:info@rpsacademies.com)  
+1-772-323-0625

